



Triovoetbal

Aantal deelnemers

Twee gelijke teams, van minimaal 5 tot maximaal 9 spelers. Er is geen keeper. Reserve spelers mogen onbeperkt doorwisselen, na overleg met de scheidsrechter.

Doel van het spel

Al voetballende zoveel mogelijk punten scoren. Scoren in de goal van de tegenstander levert 2 punten op, scoren in de middengoal levert 1 punt op.

Benodigdheden

- 3 goals van 1 meter hoog en 1,5 meter breed
- 1 lichte voetbal (maatje 4)
- lint of kalklijn voor speelveld

Speelveld

Het speelveld is 30 meter lang en 18 meter breed. Aan de korte zijden staan goals van 1,5 x 1 meter. Aan de lange zijde staat eveneens een goal. Om alle goals liggen doelcirkels met een straal van 3 meter. In het midden en op 8 meter van de goals aan de korte zijden liggen strafschofstippen. Zie afbeelding.

Uitleg van het spel

- **Aftrap** Het spel begint met een aftrap in het midden door één partij. De tegenstanders staan dan op minimaal 3 meter afstand op de eigen speelhelft. De bal mag zowel voor- als achterwaarts gespeeld worden.
- **Doelpunt** De bal moet het hele doelvlak gepasseerd zijn. Er mag niet rechtstreeks uit de aftrap, inrol en indirecte vrije trap gescoord worden. Na een doelpunt moet de bal weer vanuit de middenstip genomen worden. Zie aftrap. De speler die de bal het laatst aangeraakt heeft bij een doelpunt in het middengoal, krijgt het doelpunt toegekend.
- **Inrol** Na een uitbal, achterbal of corner volgt een inrol, onderhands genomen door de andere partij dan degene, die de bal het laatste aanraakte voor hij over de zij- of achterlijn ging. De bal moet helemaal over de lijn geweest zijn. Achterballen en corners worden vanuit de dichtstbijzijnde hoek genomen. De tegenstanders moeten minimaal 3 meter afstand houden.

spelregels

- De bal mag met het hele lichaam gespeeld worden, behalve met de handen of armen (indirecte vrije-trap).
- Gevaarlijk spel (te hoog geheven been of te laag koppen), lichamelijk contact, slidings, hard en ruw spel zijn verboden! Hierop volgt een indirecte vrije trap. Bij het ontnemen van een doelkans volgt een strafschof.
- Niemand mag de doelcirkels betreden. Een bal die in de doelcirkel blijft liggen is gelijk aan een uitbal. Een bal die in de doelcirkel ligt of rolt mag niet gespeeld worden.
- Alle vrije trappen worden genomen op de plaats van overtreding. De tegenstanders staan op minstens 3 meter afstand.
- Ontnemen van een doelkans door een overtreding, bal tegenhouden binnen de doelcirkel wordt bestraft met een strafschof.

- Alle spelers staan hierbij achter de bal.
- Er is géén keeper.
- Bij een zeer zware overtreding kan de spelleider de speler die de overtreding beging 2 minuten uit het veld sturen. Bij herhaling volgt totaal uitsluiten van de wedstrijd.

Tijdsduur

Dit spel wordt gespeeld op tijd in twee gelijke helften van 8 minuten.

Speelveld

